

Le tour de la Grande Casse

Randonnée de 5 jours
(*Marcheur moyen*)

Point de départ : parking du Laisonnay-d'en-Bas

Accès : Albertville puis direction Moûtiers - Haute Tarentaise. De Moûtiers, aller jusqu'à Bozel puis Champagny-en-Vanoise. A Champagny-en-Vanoise, poursuivre la route en direction de Champagny-le-Haut, dépasser le refuge-porte du Bois et continuer de monter jusqu'au bout de la route, au Laisonnay-d'en-Bas.

Difficulté : pour marcheur moyen habitué à la randonnée en montagne. Sentiers balisés. A programmer à partir de juillet à fin septembre. Passage aérien au col de Leschaux au cours de l'étape 4. Bien se renseigner sur l'état d'enneigement des sentiers auprès des gardiens de refuge.

Possibilité d'hébergement au refuge-porte du Bois ou au refuge du Laisonnay le soir de l'arrivée.

● **Etape 1 : du parking du Laisonnay-d'en-Bas au refuge du col du Palet – 5h30**

Dénivelées cumulées : positive : 1348 m ; négative : 317 m

Par le col de la Grassaz, le chalet des Aimes, les chalets de la Grassaz.

Points d'intérêt : plus grande aulnaie de France entre les sommets du Grand Bec et de l'Epéna, aigle royal, église baroque St Sigismond (Champagny), hameau de Champagny-le-Haut, vie pastorale à la Plagne (production de beaufort d'alpage), panorama.

● **Etape 2 : du refuge du col du Palet au refuge de la Leisse – 5h10**

Dénivelées cumulées : positive : 653 m ; négative : 756 m

Par le col du Palet, le chalet de Lognan, Tignes Val Claret (d'où l'on rejoint le GR 55 ®), le chalet de la Leisse, le col de la Leisse.

Points d'intérêt : chamois sur la rive droite du torrent de la Leisse, lagopèdes, fleurs d'altitude, paysage minéral (cargneules, gypse).

● **Etape 3 : du refuge de la Leisse au refuge des Barmettes – 4h30**

Dénivelées cumulées : positive : 417 m ; négative : 894 m

Par le Pont de Croé-Vie, le col de la Vanoise.

Points d'intérêt : marmottes, vie pastorale à Entre-Deux-Eaux (production du bleu de Termignon). Au col de la Vanoise, lacs et vue sur le glacier de la Grande Casse (plus haut sommet de la Savoie, 3855 m).

● **Etape 4 : du refuge des Barmettes au refuge du Grand Bec – 4h00**

Dénivelées cumulées : positive : 554 m ; négative : 158 m

Par le sentier balcon en direction du Mont Bochor puis par le col de Leschaux (passage aérien et pouvant être enneigé en début de saison).

Points d'intérêt : chamois, bouquetins, vue sur les glaciers de la Vanoise, moraines.

● **Etape 5 : du refuge du Grand Bec au parking du Laisonnay – 4h30**

Dénivelées cumulées : positive : 333 m ; négative : 1175 m

Par le plan Fournier, la tour du Merle, les enclos du Seil, les gorges de la Pointille et Notre Dame de la Compassion.

Points d'intérêt : forêt d'épicéa, hameau et sentier nature de Champagny-le-Haut.

NB : ce circuit peut être réalisé en d'autres étapes, en changeant le point de départ. A titre d'exemples :

- Termignon (parking de Bellecombe) > refuge du col de la Vanoise > refuge du Grand Bec > refuge du Plan des Gouilles > refuge-porte du Bois / refuge du Laisonnay > refuge du col du Palet > refuge de la Leisse > Termignon (parking de Bellecombe).

- Tignes > refuge d'Entre-Deux-Eaux > refuge des Barmettes > refuge du Grand Bec > refuge du Plan des Gouilles > refuge-porte du Bois / refuge du Laisonnay > refuge du col du Palet > Tignes.

Avant de partir...

- Se munir des cartes IGN au 1/25000, d'une boussole (et si possible d'un altimètre) indispensables pour accompagner cette fiche.

- Lire la fiche « Conseils aux randonneurs » pour savoir comment préparer ses randonnées.

- Lire la fiche « Respecter la nature » pour connaître et comprendre la réglementation du cœur du Parc.

- Se procurer le journal annuel "l'Estive" pour obtenir les coordonnées des gardiens de refuge en vue des réservations, connaître l'actualité du Parc, ses animations et trouver de nombreux renseignements utiles.

Documentation

- «La Carte» du Parc (1/60000) et «Le Guide» du Parc (40 randonnées dont 8 circuits sur plusieurs jours) pour des approfondissements sur la nature, les paysages et le patrimoine culturel de la Vanoise.

- Le topo-guide des sentiers GR5-55 ® (réf. 530) édité par la FFRP.

- Si vous souhaitez vous documenter, demandez le catalogue de la boutique au siège du Parc.

Pour tout renseignement

Dans 16 stations ou villages de l'aire optimale d'adhésion, au sein des offices du tourisme, une hôtesse du Parc vous attend en juillet et août.

Siège de l'établissement public
PARC NATIONAL DE LA VANOISE
135 rue du docteur Julliard
BP 705

73007 CHAMBERY CEDEX

Tél. +33 (0)4 79 62 30 54

Fax : +33 (0)4 79 96 37 18

Site internet : www.vanoise.com

Mél. : parc.national@vanoise.com

Le tour de la Grande Casse ouvre à la haute montagne.

L'hypothèse d'un accident dépendrait de la conduite du randonneur et en aucun cas l'établissement public du Parc national de la Vanoise ne peut être tenu pour responsable.

